

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООЦ»

*Т.И. Порошина* Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 29 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной и сыром</i>	60	0,48	0,06	1,99	8,4	18-60
2.	<i>Суп. с картош. с грибами</i>	200/30	3,0	2,63	13,47	<del>89,58</del>	11-42
3.	<i>Тортельни из говядины</i>	90/30	11,78	17,11	12,14	252,18	68-22
4.	<i>Торт. картофельное</i>	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5.	<i>Капуста тушеная</i>	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6.	<i>чай сахарный</i>	200	-	-	14,98	60,0	2-78
7.	<i>Хлеб ржаной пшеничный</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
8.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		785	24,88	26,5	109,53	745,38	127-68.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной и сыром</i>	100	0,8	0,1	3,32	14,0	31-00
2.	<i>Суп. с картофельными котлетками</i>	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	14-28
3.	<i>Тортельни из говядины</i>	180/50	15,7	23,19	16,18	336,24	48-50
4.	<i>Торт. картофельное с мясом</i>	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5.	<i>Капуста тушеная</i>	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6.	<i>чай сахарный</i>	200	-	-	14,98	60,0	2-78
7.	<i>Хлеб ржаной пшенич.</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		960	29,87	32,96	140,79	854,43	153-22

Заведующий хозяйством

*Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Ничкова*

Н.В. Ничкова